

## ATTIVITA' E RUOLI DEGLI OPERATORI VOLONTARI

### PROGETTO INNOVAMICO

Gli Op.Vol. del SCU – vengono coinvolti nei momenti di *progettazione, pianificazione e realizzazione di attività ed eventi* rivolti ai soggetti fragili coinvolti nella sperimentazione di *Abitare Inclusivo - Domiciliarità Innovativa* per contrastarne la solitudine e promuoverne la socialità.

In particolare realizzeranno: attività di supporto alla progettazione degli interventi, attività di socializzazione e attività di supporto alla quotidianità e alla vita indipendente, attività di tipo inclusivo, attività ludiche e ricreative, attività di tipo riabilitativo, attività di play therapy anche grazie al contributo del *partner Associazione di volontariato Franco Basaglia e Costola dei Barbari*.

Fondamentali sono i percorsi di conoscenza empatica delle persone coinvolte e la conoscenza e dei singoli appartamenti/luoghi dedicati alla sperimentazione; inoltre i volontari vengono coinvolti in attività di sensibilizzazione culturale legate alla innovazione sociale, lotta alla discriminazione e ageism attraverso l'organizzazione di manifestazioni ed eventi.

Con il supporto dell'*Associazione di Volontariato Franco Basaglia* si terranno tavoli periodici dedicati alla conoscenza della progettualità e della sperimentazione di domiciliarità innovativa e abitare inclusivo, discussione di strategie per la diffusione della cultura dell'integrazione e dell'inclusione e dei percorsi di deistituzionalizzazione e del contrasto alla discriminazione basato sull'età.

*Nello specifico gli Op.Vol. del servizio civile verranno impegnati nelle seguenti azioni e attività:*

#### **AZIONE 1/Supporto alla socialità nella quotidianità**

##### **Attività: 1.1 Supporto alla quotidianità e socializzazione**

1.1.1. Attività di supporto nelle autonomie quotidiane “decidiamo cosa fare e organizziamoci insieme”. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

1.1.2. Attività di supporto e accompagnamento nell'acquisto di generi alimentari e piccole commissioni quotidiane “facciamo la spesa”. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

1.1.3. Attività di supporto alla preparazione di cibi, dolci e bevande “cuciniamo insieme”. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

1.1.4. Attività di supporto e socialità nei momenti di consumazione dei pasti “mangiamo insieme”

. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

1.1.5 Preparazione e accompagnamento per le uscite all'esterno "vestiamoci e usciamo insieme". Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

1.1.6 Preparazione e trasporto anche con mezzi attrezzati per gite e altre occasioni (gite extraurbane, feste cittadine, teatro, cinema). Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

## **AZIONE 2/Promozione invecchiamento attivo**

### **Attività: 2.1 Servizi di animazione per l'invecchiamento attivo**

2.1.1 Laboratori creativi e ricreativi su cinema. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **2 volontari**.

2.1.2. Progettazione attività e selezione dei 12 film con il supporto di volontari appassionati di cinema. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **2 volontari**.

2.1.3. Realizzazione delle proiezioni negli appartamenti di domiciliarità innovativa, con la partecipazione delle persone conviventi e di chi tiene il laboratorio. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **2 volontari**.

2.1.4. Dibattito e laboratorio con i volontari di A.M.I.CO. appassionati di cinema. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **2 volontari**.

### **Attività: 2.2 Laboratori creativi e ricreativi su musica e arte**

2.2.1. Progettazione attività e definizione del programma di uscite. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.2.2. uscite spettacolo teatrale e/o concerto e/o mostra (2) Presso teatro, cinema, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.2.3. Dibattito e/o laboratorio. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

### **Attività: 2.3 Laboratori di riabilitazione cognitiva mente-viva**

2.3.1. Progettazione attività e calendarizzazione delle stesse. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.3.2. Incontri di gruppo cognitivo-riabilitativi (2 volte a settimana- 96 incontri totali, di 45 minuti ciascuno) Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

### **Attività: 2.4 Attività di supporto e ricreative play-therapy**

2.4.1. Lettura libri e giornali. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO o sul territorio, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.4.2. Passeggiate di salute. Presso territorio, coinvolgimento di **4 volontari**

2.4.3. Attività ricreative. Presso territorio, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.4.4. Progettazione attività con supporto esperti di play therapy e definizione del calendario. Presso Cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

2.4.5. Incontri di play therapy. Presso Domiciliarità innovativa/abitare inclusivo Cooperativa AMICO o SpazioRosa (sede ass. Basaglia) o sede Amico, coinvolgimento di **4 volontari**.

### **AZIONE 3/Sensibilizzazione culturale di contrasto a ogni forma di discriminazione e affermazione della centralità della persona anziana**

#### **Attività: 3.1 Sensibilizzazione culturale sui temi dell'inclusione, non discriminazione, ageism e invecchiamento attivo**

3.1.1 Organizzazione di manifestazioni e eventi di promozione della cultura dell'inclusione e invecchiamento attivo. Gli eventi saranno organizzati in presenza o online, pubblicizzati attraverso i canali social e realizzati con la presenza di realtà del terzo settore attive in questo ambito, gli enti di riferimento e i portatori di interesse. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

3.1.2. Ideazione eventi. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

3.1.3. Calendarizzazione e organizzazione: contatti e logistica. Presso cooperativa AMICO, coinvolgimento di **4 volontari**.

3.1.4. Realizzazione. Presso luoghi da definire, coinvolgimento di **4 volontari**.

3.1.5 Incontri periodici per la verifica dell'andamento delle attività e il lavoro d'equipe. Presso cooperativa AMICO o SpazioRosa (sede ass. Basaglia), coinvolgimento di **4 volontari**.